



**Milton H. Erickson Institutes of South Africa
Psychotherapy Congress
Trauma, Treasures, Trance and Transformation
3-8 February 2025
Mabula Lodge, South Africa
Programme**

Tuesday 4 February 2025

5:15 5:30	MORNING COFFEE MORNING SAFARI
8:00-8:30	REGISTRATION AT THE KINGFISHER
8:30-9:00 Kingfisher	OPENING CEREMONY AND WELCOME ADDRESS Woltemade Hartman: Director of The Milton H. Erickson Institutes of South Africa (MEISA)
9:00-12:15 Kingfisher German	WORKSHOPS Refreshment Break: 10:30-10:45 9:00-10:30 Claudia Müller-Quade: Die Auswirkungen von Trauma auf unser Sinnessystem. Wie kann das sensorische System in der Traumatherapie genutzt werden? 10:45-12:15 Silke Grossbach: TIMES-Traumakompass: Transparenz und Orientierung mit der Times-Methode in der Behandlung von multiplen komplexen Traumatisierungsstörungen
Marula English	Elzette Fritz and Joy Nel Exploring resilience through the process of creating the Ego States boat in the River of Life – an expressive arts approach
12:15-13:00 Kingfisher	KEYNOTE ADDRESS: Woltemade Hartman Thirty-Five Years of Experience with Clinical Hypnosis and Psychotherapy: Reflections from the past and insights for the future
13:00-14:30	LUNCH BREAK
14:30-16:30 Kingfisher German	WORKSHOPS Stefanos Gkaitatzis Im Klang der Heilung: Musik und Klang als Brücke zwischen Nervensystem, Ego States und Hypno-Systemik
Marula English	Verena König Trauma-Sensitive Approaches in Psychotherapy, Coaching, and Group Settings – How We Can Create a Safe Space for Trauma Survivors to Foster Healing Processes
16:30	AFTERNOON TEA AND COFFEE
17:00	AFTERNOON SAFARI
19:00	DINNER



**Milton H. Erickson Institutes of South Africa
Psychotherapy Congress
Trauma, Treasures, Trance and Transformation
3-8 February 2025
Mabula Lodge, South Africa
Programme**

Wednesday 5 February 2025

5:15 5:30	MORNING COFFEE MORNING SAFARI
8:30- 9:00	REGISTRATION AT THE KINGFISHER
9:00-12:15	WORKSHOPS Refreshment Break: 10:30-10:45
Kingfisher German	9:00-10:30: Martina Gross Viel-leicht Schwere-los? Über die Sehnsucht nach Ein-Seitigkeit
Marula English	10:45-12:15: Birte Koster: Angst ist nicht die Abwesenheit von Mut! Aus vergessenen Ressourcen schöpfen Woltemade Hartman Trance, Treasures, Trauma and Transformation: A combined hypno-somatic approach with live demonstrations
12:15-13:00 Kingfisher	KEYNOTE ADDRESS: Elzette Fritz Mining the Diamonds in the Dung of Life: Resource Activation in Difficult Times
13:00-14:00	LUNCH BREAK
14:00-17:00	WORKSHOPS
Kingfisher German	14:00-15:30 Ulrike Arras Wenn die Seele durch die Muskeln spricht – der Seelenmuskel in der Ego State Therapie 15:30-17:00 Dr Charlotte Wirl Therapeutische Geschichten und Metaphern, Trance und Selbsthypnose in der ego state - und der Hypnotherapie
Marula English	Joy Nel Totem Poles of the self – A Creative Exploration of the parts of the self
17:00	AFTERNOON TEA AND COFFEE
17:15	AFTERNOON SAFARI
19:00	DINNER



**Milton H. Erickson Institutes of South Africa
Psychotherapy Congress
Trauma, Treasures, Trance and Transformation
3-8 February 2025
Mabula Lodge, South Africa
Programme**

Thursday 6 February 2025 – Leisure day

5:15 5:30	MORNING COFFEE MORNING SAFARI BREAKFAST
09:30 – 11:30	SPECIAL GERMAN WORKSHOP KINGFISHER Woltemade Hartman Master Demonstration Class in Psychotherapie Diese Master Class bietet eine außerordentliche Gelegenheit für den Therapeuten zu wachsen und sich zu entwickeln. Dr. Hartman lässt Sie in diesem Workshop teilhaben an seinen langjährigen Erfahrungen in der Psychotherapie und lädt Sie ein zu fortgeschrittenen Demonstrationen, die Ego State Therapie, Körperpsychotherapie, somatische Stabilisierungstechniken, Ericksons' Methoden und klinische Hypnose miteinander verbinden. Die Ziel dieses Workshops ist es, Ihre Möglichkeiten bei den Fertigkeiten psychologischer Intervention zu erweitern und Ihr therapeutisches und professionelles Wachstum zu steigern, indem Sie mehr über diese sehr nützlichen Interventionen erlernen. Hauptsächlich geht es darum zu entdecken, dass die Kombination dieser therapeutischen Methoden sehr wirksam ist und auch als Strategie bei therapeutischen Kurzinterventionen gebraucht werden kann. Der Workshop schließt live Demonstrationen mit ein, bei denen nützliche Ideen zur Anwendung der verschiedenen Techniken entstehen. Auf diese Weise ist das Training eine stimulierende Mischung aus theoretischem und beobachtendem Lernen. Eine Diskussion und Analyse der angewandten therapeutischen Techniken wird sich den Demonstrationen anschließen.
13:00-14:30	LUNCH
16:30	AFTERNOON TEA AND COFFEE
17:00	AFTERNOON SAFARI
19:00	DINNER



**Milton H. Erickson Institutes of South Africa
Psychotherapy Congress
Trauma, Treasures, Trance and Transformation
3-8 February 2025
Mabula Lodge, South Africa
Programme**

Friday 7 February 2025

5:15 5:30	MORNING COFFEE MORNING SAFARI
8:30- 9:00	REGISTRATION AT THE KINGFISHER
9:00-12:15	WORKSHOPS Refreshment Break: 10:30-10:45
Kingfisher German	9:00-10:30: Claudia Reinicke: Wie man verschiedenen Hypnosetechniken mit Teile einer bifokalen Embodimenttechnik bereichern kann 10:45-12:15: Daniella Müller: Die verborgene Kraft <i>der Inneren Beobachter*in:</i> Neurogenese, Anwendung und Relevanz in der Arbeit mit Ego-States
Marula English	Pascal Wohlgemuth: Presenting a complex case study, with also using BWRT, a new paradigm in Psychotherapy
12:15-13:00 Kingfisher	KEYNOTE ADDRESS: Claudia Müller-Quade Our body needs safety in times of uncertainty
13:00-14:30	LUNCH BREAK
14:30-16:30	WORKSHOPS (2 Hours)
Kingfisher German	Sabine Fruth Wenn ein Trauma in einer Sitzung getriggert wird
Marula English	Claudia Müller-Quade How to use the haptic system in trauma therapy
16:30	AFTERNOON TEA AND COFFEE
17:00	AFTERNOON SAFARI
19:00	DINNER