

ONLINE EGO STATE THERAPY WORLD CONGRESS APRIL 2026  
JAPANESE SYMPOSIUM 26 APRIL 2026  
APPLICATIONS OF EGO STATE THERAPY IN JAPAN:  
CLINICAL PRACTICES ACROSS DIVERSE FIELDS  
ABSTRACTS AND PRESENTERS CV'S

**Organizer / Chair / Discussant:**

**Yoshikazu Fukui, Professor and Clinical Psychologist, Konan University, Japan**

Presenters:

Mei Mizomoto (Clinical Psychologist, Shintani Clinic of Psychosomatic Medicine)

Kumiko Shimoji (Clinical Psychologist, Felien Counselling Office)

Yoko Niikawa (Clinical Psychologist, Hanzomon Nobisuko Children's Clinic)

Yusuke Suzuki (Psychosomatic Physician, SAVE Clinic)

Mayuko Shimizu (Psychosomatic Physician, SAVE Clinic)

Eiji Toyota (Psychosomatic Physician, Nihonbara Hospital)

Abstract:

This symposium examines the theoretical development and clinical applications of Ego State Therapy (EST) in Japan, tracing its evolution from personality-based foundations to trauma-informed and mind-body integrative practices. The presenters highlight how Ego State Therapy has been adapted and expanded across various contexts. Mizomoto (Clinical Psychologist, M.A.) discusses psychoeducational interventions for non-dissociative adult clients, illustrating the foundational structure of EST. Shimoji (Clinical Psychologist, M.A.) reports on work with clients with intellectual disabilities, emphasizing flexibility and nonverbal approaches. Niikawa (Clinical Psychologist, M.A.) presents an integrated treatment model combining EST and TF-CBT for a child with complex trauma and dissociation. Suzuki (Psychosomatic Physician, M.D.) explores negotiations with abuser introjects in dissociative disorders. Shimizu (Clinical Psychologist, M.D.), a psychiatrist, examines identity reconstruction in chronic depression beyond Criterion A trauma. Toyota (Psychosomatic Physician, M.D.) demonstrates psychosomatic applications of EST for patients with intractable chronic pain. Chaired and discussed by Yoshikazu Fukui, (Clinical Psychologist, Professor) the panel will discuss EST as an emerging model of the multidimensional self.

ONLINE EGO STATE THERAPY WORLD CONGRESS APRIL 2026  
JAPANESE SYMPOSIUM 26 APRIL 2026  
APPLICATIONS OF EGO STATE THERAPY IN JAPAN:  
CLINICAL PRACTICES ACROSS DIVERSE FIELDS  
ABSTRACTS AND PRESENTERS CV'S

演題名：日本における自我状態療法の活用：異なる活動領域における実践報告

企画者・座長・指定討論者

福井 義一（甲南大学 教授）

話題提供者

溝本 恵唯（しんたにクリニック 心療内科・精神科／臨床心理士・公認心理師）

下地 久美子（フェリアン心理オフィス／臨床心理士・公認心理師）

新川 瑠子（半蔵門のびすこどもクリニック／臨床心理士・公認心理師）

鈴木 裕介（秋葉原 SAVE クリニック／心療内科医）

清水 真由子（秋葉原 SAVE クリニック／心療内科医）

豊田 英嗣（日本原病院／心療内科医）

抄録：

本シンポジウムでは、日本における自我状態療法（Ego State Therapy: EST）の理論的発展と臨床的展開を、初期の人格理論的枠組みから、トラウマ・解離臨床、さらに心身統合的応用へと至る流れの中で検討する。登壇者は、異なる臨床文脈から EST の多層的意義を提示し、その共通基盤と拡張可能性を明らかにする。溝本恵唯（臨床心理士・公認心理師）は、解離を伴わない成人クライアントへの心理教育的介入を通して、EST の基礎的構造と感情調整支援の有用性を示す。下地久美子（臨床心理士・公認心理師）は、知的障害を有するクライアントへの実践を報告し、EST の柔軟性と非言語的アプローチの可能性を論じる。新川瑠子（臨床心理士・公認心理師）は、複雑なトラウマと解離を呈する児童に対し、EST と TF-CBT を統合した治療モデルの臨床的有効性を示す。鈴木裕介（心療内科医）は、加害者取り入れ像との交渉過程に焦点を当て、解離性障害における EST の深層的適用を検討する。清水真由子（心療内科医）は、Criterion A トラウマを欠く慢性抑うつ例において、発達のトラウマの視点からアイデンティティ再構築を支援する EST の理論的意義を考察する。豊田英嗣（心療内科医）は、慢性疼痛を有する患者に対し、心身相関と神経生理学的理解に基づく EST の統合的応用を提示する。座長および指定討論者である福井義一（大学教授・臨床心理士）は、これらの実践を総括し、EST がトラウマ治療を越えて、人間の多層的自己理解と心身統合のモデルとして機能しつつある現状を論じる。本シンポジウムは、EST の理論的発展史を臨床実践の多様性を通して再検討し、日本的文脈におけるその展開可能性を展望するものである。

ONLINE EGO STATE THERAPY WORLD CONGRESS APRIL 2026  
JAPANESE SYMPOSIUM 26 APRIL 2026  
APPLICATIONS OF EGO STATE THERAPY IN JAPAN:  
CLINICAL PRACTICES ACROSS DIVERSE FIELDS  
ABSTRACTS AND PRESENTERS CV'S

**Mei Mizomoto**

Title: Clinical Efficacy of Ego State Therapy and Psychoeducation for Clients Without Dissociation

Abstract:

Ego state therapy has traditionally been applied to clients with trauma and dissociative symptoms. Although it has also been used with clients who do not exhibit dissociative features, clinical practice has predominantly focused on cases of dissociation. The author has observed that ego state interventions may also benefit non-dissociative clients. Highly structured, continuous sessions are not always necessary; selected techniques can be flexibly integrated within the natural course of counselling. Furthermore, providing psychoeducation about the concept of 'ego states' may facilitate therapeutic progress. These interventions can help clients to understand the underlying reasons for difficulties in regulating emotions or disengaging from repetitive thoughts. This, in turn, may promote self-regulation and expand behavioural options. This presentation addresses the broader applicability of ego state therapy beyond dissociation and highlights the usefulness of psychoeducational interventions informed by ego state therapy, drawing on clinical cases with adult clients.

CV:

Mei Mizomoto is a licensed clinical psychologist and certified public psychologist who currently works at a clinic specializing in psychosomatic medicine and psychiatry in Japan. After completing her postgraduate training, she worked at a child psychological treatment facility, where she provided play therapy and psychological support to children affected by abuse, neglect, and trauma. She now focuses her clinical work on adolescents and adults, with a particular emphasis on trauma and dissociation. Mizomoto has received training in ego state therapy and holds an internationally recognized qualification as an ego state therapist, which she incorporates into her practice. In addition to working with clients presenting dissociative symptoms, she is also exploring the broader applicability of ego state therapy to non-dissociative clients, with the aim of extending its clinical relevance across diverse therapeutic contexts.

ONLINE EGO STATE THERAPY WORLD CONGRESS APRIL 2026  
JAPANESE SYMPOSIUM 26 APRIL 2026  
APPLICATIONS OF EGO STATE THERAPY IN JAPAN:  
CLINICAL PRACTICES ACROSS DIVERSE FIELDS  
ABSTRACTS AND PRESENTERS CV'S

溝本恵唯

演題：解離を伴わないクライアントに対する自我状態療法と心理教育の臨床的有効性

要旨：

自我状態療法は従来、トラウマや解離症状を有するクライアントに適用されてきた。解離を呈さないクライアントにも用いられてはきたものの、臨床実践においては主に解離症例に焦点が当てられてきた。筆者は、自我状態療法の介入が解離を伴わないクライアントに対しても有益である可能性を観察してきた。必ずしも構造化された継続的なセッションが必要なわけではなく、カウンセリングの流れの中で柔軟に技法を取り入れることが可能である。さらに、「自我状態」という概念に関する心理教育を行うだけでも、治療的な進展を促すことがある。これらの介入は、感情調整の困難や反復思考からの離脱の難しさの背景にある理由をクライアントが理解する助けとなり、その結果、自己調整を促進し、行動選択の幅を広げる契機となる。本発表では、解離を超えた自我状態療法の応用可能性と、自我状態療法に基づいた心理教育の有効性について、成人クライアントの臨床事例をもとに論じる。

経歴：

溝本恵唯は、日本の心療内科・精神科クリニックに勤務する臨床心理士・公認心理師である。大学院修了後、児童心理治療施設に勤務し、虐待やネグレクト、トラウマを抱えた子どもたちにプレイセラピーや心理的支援を提供した。現在は、青年期および成人期のクライアントを対象に、特にトラウマと解離に焦点を当てた臨床実践を行っている。溝本は自我状態療法のトレーニングを受け、国際的に認められた資格を有しており、このアプローチを臨床に取り入れている。解離症状を呈するクライアントへの対応に加え、解離を伴わないクライアントへの応用にも取り組み、その臨床的意義を多様な心理臨床の場に広げることを目指している。

ONLINE EGO STATE THERAPY WORLD CONGRESS APRIL 2026  
JAPANESE SYMPOSIUM 26 APRIL 2026  
APPLICATIONS OF EGO STATE THERAPY IN JAPAN:  
CLINICAL PRACTICES ACROSS DIVERSE FIELDS  
ABSTRACTS AND PRESENTERS CV'S

**Kumiko Shimoji**

Title: Ego State Therapy for People with Intellectual Disabilities

Abstract:

Compared to people without intellectual disabilities, those with intellectual disabilities often have more difficulty making situational judgments and understanding the feelings of others. As a result, they tend to be more vulnerable to abuse and bullying from childhood. When faced with crisis situations, they are often unable to either flee or fight, and thus are more likely than those without intellectual disabilities to protect themselves by dissociating and enduring the situation. Consequently, many internal parts are created. Although people with intellectual disabilities are more vulnerable to mental health problems due to their susceptibility to adverse experiences, standard trauma treatments are often ineffective when applied directly. One client with moderate intellectual disability (full-scale IQ 41) and dissociative disorder, who had suffered abuse and bullying from childhood as well as multiple criminal victimizations later in life, experienced symptom worsening when treated with EMDR and tapping. However, when ego state therapy was applied, suicidal ideation subsided. In two other clients with mild intellectual disabilities, the introduction of ego state therapy also led to symptom improvement. From these findings, it is inferred that ego state therapy may be effective for people with intellectual disabilities because, compared to those without intellectual disabilities, their psychological defense mechanisms are weaker, making it easier for them to connect with ego states.

While traditional stereotypes and prejudice have often led to the assumption that trauma treatment is difficult for people with intellectual disabilities, I hope to promote ego state therapy as a safe and effective psychotherapy for this population.

CV:

Kumiko Shimoji is a clinical psychologist in private practice in Osaka, Japan. She studied clinical psychology in graduate school and, after completing her degree, worked at the Women's Life Cycle Research Institute. She has experience as a psychological assessor at a public health center, as a counselor at a vocational school student counseling office, a women's center, a child guidance center, and a public junior high school. She learned Ego State Therapy under Prof. Yoshikazu Fukui. She currently serves as a board member of the NPO Community Network for Creating Safety and Connection.

ONLINE EGO STATE THERAPY WORLD CONGRESS APRIL 2026  
JAPANESE SYMPOSIUM 26 APRIL 2026  
APPLICATIONS OF EGO STATE THERAPY IN JAPAN:  
CLINICAL PRACTICES ACROSS DIVERSE FIELDS  
ABSTRACTS AND PRESENTERS CV'S

下地久美子

演題：知的障害のある人への自我状態療法

要旨：

知的障害のある人は、知的障害のない人に比べて、状況判断や他者の気持ちを理解することが難しく、幼少期より虐待やいじめの被害に遭いやすい傾向がある。危機的な状況に陥った際にも、逃げることも戦うこともできず、知的障害のない人以上に、解離して、その場をやり過ごすことで身を守る方法を取りやすい。そのため、内側にたくさんのパーツが生まれる。知的障害のある人は、逆境の体験への脆弱性からメンタル不調に陥りやすいものの、一般的なトラウマ治療をそのまま適用してもうまくいかないことが多い。幼少期より虐待やいじめなどがあり、その後も複数の犯罪被害に遭い、解離性障害を持つ中度知的障害のクライアント(全IQ41)に対して、EMDRやタッピングなど実施した結果、症状の増悪を招いたが、自我状態療法をおこなったところ、希死念慮が収まったケースがある。他の軽度知的障害を持つクライアント2名に対しても、自我状態療法を取り入れることにより、症状の改善が見られた。以上より、知的障害のある人に自我状態療法が有効であったのは、知的障害のある人はない人に比べ、心の防衛機能が薄く、自我状態とつながりやすいためではないかと推察される。知的障害のある人への従来の固定観念や偏見により、トラウマ治療は難しいとされがちであったが、安全で効果的な心理療法として、自我状態療法を広めていきたい。

経歴：

下地久美子は、日本大阪で開業している臨床心理士。大学院で臨床心理学を学び、修了後、女性ライフサイクル研究所に勤務。保健センターの心理判定員、専門学校学生相談室、女性センター、児童相談所、公立中学校等のカウンセラーを経験。自我状態療法は、福井義一先生から学ぶ。現在 NPO 法人「安心とつながりのコミュニティづくりネットワーク」の理事を務めている。

ONLINE EGO STATE THERAPY WORLD CONGRESS APRIL 2026  
JAPANESE SYMPOSIUM 26 APRIL 2026  
APPLICATIONS OF EGO STATE THERAPY IN JAPAN:  
CLINICAL PRACTICES ACROSS DIVERSE FIELDS  
ABSTRACTS AND PRESENTERS CV'S

**Yoko Niikawa**

Title: Integrating Ego State Therapy and TF-CBT in Treating a Child with Complex Trauma and Dissociation

**Abstract:**

This case report illustrates the clinical usefulness of integrating Ego State Therapy (EST) and Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy (TF-CBT) in treating an 11-year-old boy with complex trauma, dissociation, suicidality, and emotional dysregulation. EST was employed to access dissociated self-states, foster playful interaction and reparenting, and process trauma, while TF-CBT provided psychoeducation, relaxation, emotion regulation, cognitive coping, trauma narrative, and joint parent-child sessions to strengthen attachment.

**CV:**

Yoko Niikawa is a licensed Clinical Psychologist and Certified Public Psychologist based in Tokyo, Japan. After graduating from Waseda University, she worked at LITALICO Inc., supporting children with developmental disorders and their families. She completed professional training at J. F. Oberlin University and now serves as Chief Psychologist at Nobisuko Branch Hanzomon Child Psychiatry Clinic. She also practices at Akihabara SAVE Clinic, focusing on trauma, dissociation, and evidence-based psychotherapy, is a Visiting Researcher at the University of Tsukuba (WPI-IIIS), and teaches at Rissho University.

ONLINE EGO STATE THERAPY WORLD CONGRESS APRIL 2026  
JAPANESE SYMPOSIUM 26 APRIL 2026  
APPLICATIONS OF EGO STATE THERAPY IN JAPAN:  
CLINICAL PRACTICES ACROSS DIVERSE FIELDS  
ABSTRACTS AND PRESENTERS CV'S

新川瑶子

演題：複雑なトラウマと解離を有する児童の治療において、自我状態療法とトラウマ焦点化認知行動療法（TF-CBT）を併用した一例

要旨：

本症例は、複雑なトラウマと解離を有する児童の治療において、自我状態療法とトラウマ焦点化認知行動療法（TF-CBT）を併用することの臨床的有用性を示すものである。解離性障害と複雑性 PTSD を呈し、自殺念慮、自殺企図、感情調節困難を訴えた 11 歳男児の介入について報告する。本児童と母親に対し、自我状態療法とトラウマ焦点化認知行動療法（TF-CBT）を統合したアプローチを適用した。自我状態療法では解離した自己状態へアクセスし、自我状態間でのプレイフルな交流や満たされなかった欲求への再養育体験、トラウマ処理を行なった。TF-CBT では、トラウマの心理教育、リラクセーション、感情調節スキル、認知コーピング、トラウマナラティブの作業を提供した。また、母親との合同セッションも行い、親子関係を強化した。

経歴：

新川瑶子は、公認心理師・臨床心理士であり、東京を拠点に活動している。早稲田大学を卒業後、株式会社 LITALICO で発達障害の子どもたちの療育と親の支援に携わった。その後、桜美林大学大学院では、心理士になるための訓練を受けた。現在は、主に児童精神科のクリニック（のびすこブランチ半蔵門）にて、主任心理師として児童青年への心理療法や親のカウンセリングを提供している。その他にも、トラウマ・解離・エビデンスに基づく心理療法を専門とする秋葉原 SAVE クリニックで心理士、筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIIS)で客員研究員、立正大学心理学部の非常勤講師を務めている。自我状態療法、身体志向療法、認知行動療法などをはじめ、統合的な心理療法を行っている。

ONLINE EGO STATE THERAPY WORLD CONGRESS APRIL 2026  
JAPANESE SYMPOSIUM 26 APRIL 2026  
APPLICATIONS OF EGO STATE THERAPY IN JAPAN:  
CLINICAL PRACTICES ACROSS DIVERSE FIELDS  
ABSTRACTS AND PRESENTERS CV'S

**Yusuke Suzuki**

Title: Challenging Negotiations with the Abuser Introject in Ego State Therapy

Abstract:

In Ego State Therapy, an introject refers to an ego state formed by internalizing the attitudes, words, and emotions of caregivers or other significant figures. When positive, introjects can provide reassurance and support; when negative, they may function as critical inner voices and contribute to the maintenance or exacerbation of trauma symptoms. An "abuser introject" refers to an ego state in which the behaviors and words of a perpetrator of violence or control have been internalized and persist within the personality. Such introjects intensify fear, self-denial, and guilt, often serving as factors in retraumatization. In this presentation, I will discuss several cases of negotiating with introjects, including cases involving abuser introjects with whom the Apparently Normal Part (ANP) could not make direct contact.

CV:

Yusuke Suzuki (MD) is a Psychosomatic Physician, Occupational Health Physician, Licensed Psychologist, and Certified Career Consultant based in Tokyo, Japan. He graduated from Kochi University School of Medicine and initially worked as an internist dedicated to community healthcare in Kochi Prefecture. At the Kochi Medical Regeneration Organization, he conducted research and provided clinical support on the mental health and career development of young medical professionals. He later joined High-Z Corporation as a consultant, focusing on organizational health and workplace reform in medical settings. Dr. Suzuki is the founder and director of Akihabara SAVE Clinic, specializing in trauma, dissociation, and evidence-based psychotherapy. He has authored several books on mental health and trauma, with more than 300,000 copies sold and translations published in China, Thailand, Korea, and Taiwan. His expertise includes trauma therapy, dissociation, human resource development, and coaching, and he actively integrates insights from trauma clinical practice into organizational development and broader social implementation.

ONLINE EGO STATE THERAPY WORLD CONGRESS APRIL 2026  
JAPANESE SYMPOSIUM 26 APRIL 2026  
APPLICATIONS OF EGO STATE THERAPY IN JAPAN:  
CLINICAL PRACTICES ACROSS DIVERSE FIELDS  
ABSTRACTS AND PRESENTERS CV'S

鈴木裕介

演題：自我状態療法における加害者の取り入れ像との「タフな」交渉

要旨：

自我状態療法における取り入れ像とは、養育者や周囲の重要人物の態度・言葉・感情を内面化して形成された自我状態を指す。これらは肯定的なら安心や支えとなり、否定的であれば批判的な内的声として作用し、トラウマ症状の維持や増悪に関与する。加害者の取り入れ像とは、暴力や支配を行った人物の言動が内面化され、自我状態として残存するもの。恐怖や、自己否定や罪悪感を強め、再外傷化の要因となる。今回は、日常担当人格（ANP）がコンタクトできない加害者との取り入れ像との交渉事例など、取り入れ像との交渉を複数発表する。

経歴：

鈴木裕介（MD）は、心療内科医、産業医、公認心理師、キャリアコンサルタントであり、東京を拠点に活動している。高知大学医学部を卒業後、高知県において内科医として地域医療に従事した。その後、高知県庁の高知医療再生機構にて、若手医療職のメンタルヘルスおよびキャリア形成に関する研究と臨床支援を行った。さらに、ハイズ株式会社のコンサルタントとして、医療現場の環境改善や組織の健康づくりに取り組んだ。現在は、トラウマ・解離・エビデンスに基づく心理療法を専門とする秋葉原 **SAVE** クリニックの院長を務めている。メンタルヘルスやトラウマに関する著書は累計 **30** 万部を超え、中国、タイ、韓国、台湾でも翻訳出版されている。専門分野はトラウマセラピー、解離、人材育成、コーチングであり、トラウマ臨床実践から得られる知見を、組織・人材開発といった社会実装へ積極的に統合している。

ONLINE EGO STATE THERAPY WORLD CONGRESS APRIL 2026  
JAPANESE SYMPOSIUM 26 APRIL 2026  
APPLICATIONS OF EGO STATE THERAPY IN JAPAN:  
CLINICAL PRACTICES ACROSS DIVERSE FIELDS  
ABSTRACTS AND PRESENTERS CV'S

**Mayuko Shimizu M.D.**

Title: Complex Trauma-Related Difficulties Beyond Criterion A and Identity Formation in Early Adulthood: An Ego State Therapy Perspective on Chronic Depression

Abstract:

It is well known that some ego states emerge in response to adverse experiences. While Criterion A trauma has been emphasized in the diagnosis of PTSD, clinical practice shows that repeated criticism, conditional approval, strained relationships with caregivers, and social exclusion in school or workplace can exert long-term effects on developmental tasks and identity formation in early adulthood. This case report presents a young adult with chronic depression without overt trauma, whose history included subtle adversities within the family, anorexia during student years, and maladaptation in the workplace. The patient showed hypersensitivity to evaluation, overachievement driven by contingent self-worth, difficulty in psychological separation from parents, and identity diffusion. Ego State Therapy combined with somatic techniques enabled the identification and integration of critical, playful, and nurturing parts, as well as introject work with the internalized parent. This facilitated a retry of developmental tasks, restored identity coherence, and supported social reintegration.

CV:

Mayuko Shimizu (M.D.) is a psychiatrist Psychosomatic Medicine Physician, Occupational Physician, and Clinical Psychologist based in Tokyo, Japan., occupational physician, and clinical psychologist based in Tokyo, Japan. She has completed professional training in Ego State Therapy, Clinical Hypnosis, and Somatic Experiencing in Japan, and integrates these modalities into her daily clinical work. She currently serves as Vice Director of Akihabara Save Clinic and also works as an occupational health advisor for multiple companies in Tokyo. Her main clinical focus is trauma therapy for adults with trauma-related conditions such as PTSD, dissociative disorders, and irritable bowel syndrome (IBS). She applies a trauma approach primarily with adults, extending its application from clinical care for clients with severe psychopathology to broader social contexts.

ONLINE EGO STATE THERAPY WORLD CONGRESS APRIL 2026  
JAPANESE SYMPOSIUM 26 APRIL 2026  
APPLICATIONS OF EGO STATE THERAPY IN JAPAN:  
CLINICAL PRACTICES ACROSS DIVERSE FIELDS  
ABSTRACTS AND PRESENTERS CV'S

清水真祐子

演題： A 基準に満たないトラウマと成人初期のアイデンティティ形成 — 慢性抑うつに対する  
自我状態療法で改善した 1 例

要旨：

自我状態の一部は逆境経験により形成されることが広く知られている。DSM-5 の PTSD の診断  
においては A 基準に該当する狭義のトラウマが強調されてきたが、臨床実践においては、繰り返  
返される叱責、条件付き承認、養育者との緊張した関係、さらには学校や職場での社会的排除が、  
成人初期の発達課題やアイデンティティ形成に長期的な影響を及ぼしうることが示されている。

本症例報告は、A 基準に該当するトラウマを有さない慢性抑うつを呈する成人初期の一例を扱  
う。症例の背景には、家族内における微細な逆境経験、学生時代の拒食、そして職場での不適応  
があった。クライアントは、評価に対する過敏性、条件付き自己価値に基づく過剰な達成志向、  
過干渉な親からの心理的分離の困難、そして自分は何者かという感覚が失われている状態（アイ  
デンティティの拡散）を特徴としていた。自我状態療法にソマティックな技法を併用することで、  
批判的・活動的・養育的なパーツが識別・統合され、さらに内的な親の取り入れ像（introject）  
への介入も行なった。その結果、発達課題の「再試行」が促進され、アイデンティティの一貫性  
が回復し、社会的再統合が支えられた。

経歴：

清水真祐子（MD）は、東京を拠点とする精神科医・心療内科医・産業医・臨床心理士である。  
日本において自我状態療法、臨床催眠、ソマティック・エクスペリエンスの専門的トレーニ  
ングを修了し、これらの手法を日常の臨床実践に統合している。

現在、秋葉原 SAVE クリニックの副院長を務めるとともに、東京の複数の企業で産業医としても  
活動している。主な臨床の専門は、PTSD、解離性障害、過敏性腸症候群（IBS）など、トラウマ  
関連の症状を持つ成人に対するトラウマ治療である。主に成人を対象に、重度の精神病理を持つ  
クライアントへの臨床的支援から、産業保健などより広い社会的文脈における実践に至るまで、  
トラウマケアを広く応用している。

ONLINE EGO STATE THERAPY WORLD CONGRESS APRIL 2026  
JAPANESE SYMPOSIUM 26 APRIL 2026  
APPLICATIONS OF EGO STATE THERAPY IN JAPAN:  
CLINICAL PRACTICES ACROSS DIVERSE FIELDS  
ABSTRACTS AND PRESENTERS CV'S

**Eiji Toyota**

Title : Ego State Therapy for Patients with Intractable Chronic Pain: Considerations for Its Application

**Abstract:**

Chronic pain is not merely nociceptive in nature but also involves psychosocial factors and an "experience" arising within the complex human system, accompanied by emotional reactions and psychological narratives. Therapists often observe significant and recurring traumatic stress in patients' backgrounds, stemming from both their developmental history and their present daily lives. As trauma is an experience imprinted on the body, the neural basis exhibits individual responses. Therefore, in treating such conditions, even medical doctors may find it useful to temporarily set aside a causal approach and instead adopt a systemic approach. This involves addressing both the patient's neurophysiological state and psychological narrative, while intervening with a clear recognition of the existence of ego states burdened with maladaptive information processing. At this symposium, Dr. Toyota invites participants to reflect on the usefulness of ego state therapy for chronic pain, drawing upon his previously published case reports in Japan.

**CV:**

Eiji Toyota is a specialist in psychosomatic medicine in Japan who was originally a cardiologist and has been focusing his activities on body-mind interaction since 2012. In 2021, Dr. Toyota undertook the 2nd Ego State Therapy International Certification Training hosted by Ego State Therapy Japan and also completed Dr. Hartman's Body Trans Advanced Workshop. In 2023, he was certified as an ego state therapy practitioner by Ego State Therapy International. In his daily practice within community healthcare in Japan, he broadly treats patients across internal medicine, psychiatry, and psychosomatic medicine. Through this work, he has observed that many intractable patients harbor underlying trauma. Consequently, he has approached psychosomatic care from the perspectives of polyvagal theory and ego state theory.

ONLINE EGO STATE THERAPY WORLD CONGRESS APRIL 2026  
JAPANESE SYMPOSIUM 26 APRIL 2026  
APPLICATIONS OF EGO STATE THERAPY IN JAPAN:  
CLINICAL PRACTICES ACROSS DIVERSE FIELDS  
ABSTRACTS AND PRESENTERS CV'S

豊田英嗣

演題：自我状態療法の難治性慢性疼痛患者への適応を考える

抄録：

慢性疼痛は単に侵害受容性の性質をもつものにとどまらず、心理社会的要因や、複雑な人間システムの中で生じる「体験」を含んでおり、それには情動反応や心理的な物語性が伴う。治療者はしばしば、患者の背景において発達歴や現在の日常生活の両方に由来する顕著で反復的なトラウマ性ストレスを観察する。トラウマは身体に刻まれる体験であるため、神経基盤が個々の反応を呈する。したがって、このような状態を治療する際には、医師であっても因果論的アプローチは一旦脇に置き、代わりに全人的（システム論としての）アプローチを実践することが有用であろう。これは、患者の神経生理学的状態と心理的ナラティブの両方に働きかけることを含み、不適応的な情報処理を抱えた自我状態の存在を明確に認識しながら介入することを意味するものである。本シンポジウムにおいて、豊田医師が日本で過去に発表した自身の症例報告論文をもとに、慢性疼痛に対する自我状態療法の有用性について参加者と共に考えてみたい。

履歴：

豊田英嗣（医師）は元来内科医、循環器内科専門医として医療に従事してきて、2012年から心身医療に重きをおいた活動を開始してきた心療内科専門医である。2021年から Ego State Therapy Japan が主催する 2nd 自我状態療法国際認定トレーニングを受け、また、Woltemade Hartman 博士による Body Trans Advanced Workshop を受講し、2023年から Ego State Therapy International による ego state therapy therapist として認定された。日頃、心療内科医として地域医療の中で内科領域や精神科領域、そして心療内科領域の患者を幅広く診察している。その中で難治性の患者の多くに、その背後にトラウマが抱えられていることに気づき、ポリヴェーガル理論や自我状態の視点から心身診療を行ってきた。