



7. WELTKONGRESS ZUR EGO-STATE-THERAPIE 20.–26. APRIL 2026

ONLINE-KONGRESS PROGRAMM

SEMINARE IN DEUTSCHE SPRACHE 23.–26. APRIL 2026

Caveat: Dieses Programm kann ohne vorherige Ankündigung geändert werden

Donnerstag 23. April 2026

Zeitzone: SAST (South Africa Standard Time)

13:00 – 13:30

Willkommensgrüße

Woltemade Hartman (Sekretär ESTI) und Charl Hattingh (Präsident ESTI)

13:30-14:15

Joosten Theermann - Deutschland

Die Geschichte der Ego-State-Therapie bildhaft vorgestellt.

14:15-15:00

Susanne Leutner - Deutschland

Ego-States und EMDR im gemeinsamen Prozess

15:00-15:45

Adriana-Daniela Müller - Deutschland

Das SATIN-Modell im Überblick – Ein Rundgang durchs Haus der Ego-States

15:45 -16:15

Pause

16:15-17:45

Woltemade Hartman (Ph.D) - Südafrika

Klinische Demonstration

17:45 – 18:30

Birte Köster - Deutschland

Vom Erstarren zur Selbstwirksamkeit: Ego-State-Therapie bei somatischen Erkrankungen

18:30-18:45

Pause

18:45-19:45

Sophie Adler - Deutschland

Ketamin-assistierte Hypnotherapie (KAH) kombiniert (KAH) mit Ego-State-Therapie



7. WELTKONGRESS ZUR EGO-STATE-THERAPIE 20.-26. APRIL 2026

ONLINE-KONGRESS PROGRAMM

SEMINARE IN DEUTSCHE SPRACHE 23.-26. APRIL 2026

Caveat: Dieses Programm kann ohne vorherige Ankündigung geändert werden

Freitag 24. April 2026

Zeitzone: SAST (South Africa Standard Time)

08:45-9:00

Willkommensgrüße: Jörg Marr (Dr.med.) - Deutschland

9:00-9:45

Annabell Zink - Deutschland

Innere Anteile oder übernommenes Erbe? Eine Fallvignette zu transgenerationalen Ego-States

9:45-10:30

Dagmar Meyer-Anuth - Deutschland

Innen erleben – außen handeln: Integrative Traumatherapie mit Ego-States und Psycho drama-Therapie

10:30-11:15

Charlotte Wirl (Dr.med.) - Österreich

Ego-State-Therapie in der Hypnotherapie

11:15-11:30

Tea Break

11:30-12:15

Stefanos Gkaitatzis - Deutschland

12:15-13:00

Silvia Zanotta (Dr.Phil.) - Schweiz

Wieder ganz werden - Körperwissen nutzen. Bottom-up als Türöffner für top-down

13:00-14:15

Mittagessen

14:15-15:30

Silvia Zanotta (Dr.Phil.) - Schweiz
Klinische Demonstration

15:30-16:15

Florian Huber (Dr.Phil.) - Deutschland
Nicht ohne meinen Körper. Integratives Ego-State-Coaching und die
Notwendigkeit körperpsychotherapeutischen Wissens im Coaching-Prozess

16:15-17:00

Lucia Biberacher - Deutschland
Ego-State-Coaching als Werkzeug innerer Führung – Stakeholder-orientiertes
Selbstmanagement für Führungskräfte

17:00-17:15

Pause

17:15-18:00

Joosten Theermann - Deutschland
Therapie im Scanner: Qualitative Analyse von EMDR- und Ego-State-
Interventionen im fMRT

18:00-19:15

Podiumsdiskussion: Was sind Ego-States eigentlich?
Jörg Marr (Dr.med.): Woltemade Hartman (Ph.D)



7. WELTKONGRESS ZUR EGO-STATE-THERAPIE 20.-26. APRIL 2026

ONLINE-KONGRESS PROGRAMM

SEMINARE IN DEUTSCHE SPRACHE 23.-26. APRIL 2026

Caveat: Dieses Programm kann ohne vorherige Ankündigung geändert werden

Samstag 25. April 2026

Zeitzone: SAST (South Africa Standard Time)

08:45-9:00

Willkommensgrüße: Ulrike Arras - Deutschland

9:00-9:45

Karolin Adler - Deutschland

Der Zauber der gemeinsamen Reise: Die therapeutische Beziehung in der Ego-State-Therapie mit jungen Menschen und deren Familien

9:45-10:30

Ulrike Arras - Deutschland

Ego-State-Therapie trifft Physiotherapie - ein interdisziplinärer Therapieansatz bei Depressionen

10:30-11:15

Luisa Malzahn (Ph.D) - Deutschland

Wege aus der inneren Einsamkeit – Förderung innerer Verbundenheit in der Ego-State-Therapie

11:15-11:30

Pause

11:30-12:15

Woltemade Hartman (Ph.D)

Alchemie der Ericksonschen Utilisation: Wenn Ego-States zu Gold werden

12:15-13:00

Silke Grossbach - Deutschland

Kreative Methoden in der Ego-State-Therapie

13:00-14:15

Mittagessen

14:15-15:30

Susanne Leutner - Deutschland
Klinische Demonstration

15:30-16:15

Jörg Marr (Dr.med.) - Deutschland
Vom Alarm zur Kooperation. Sicherheit, Stabilisierung und Selbstregulation in der ego-state-basierten Traumatherapie

16:15-17:00

Fragen, Antworten und Diskussion

17:00-17:15

Pause

17:15-18:00

Thomas Frodl (Prof. Dr.med.) - Deutschland
Ego-State-Therapie bei Depressionen: ein strukturierter Kurzzeittherapieansatz

18:00-19:15

Jörg Marr (Dr.med.) - Deutschland
Klinische Demonstration



7. WELTKONGRESS ZUR EGO-STATE-THERAPIE 20.-26. APRIL 2026

ONLINE-KONGRESS PROGRAMM

SEMINARE IN DEUTSCHE SPRACHE 23.-26. APRIL 2026

Caveat: Dieses Programm kann ohne vorherige Ankündigung geändert werden

Sonntag 26. April 2026

Zeitzone: SAST (South Africa Standard Time)

08:45-9:00

Willkommensgrüße

Joosten Theermann - Deutschland

9:00-9:45

Ghita Benagud - Deutschland

Über-ein-Stimmung, Utilisieren paraverbaler Aspekte in der Angstbehandlung

9:45-10:30

Ronja Ernsting - Deutschland

„Der Klang der Stimme für Präsenz, Begleitung und Sicherheit“

10:30-11:15

Marlene Biberacher - Deutschland

Ego-State fokussierte Trauma Beratung und Pädagogik in der Sozialarbeit/Sozialpädagogik

11:15-11:30

Pause

11:30-12:15

Katja Umpfenbach (Ph.D) - Deutschland

Ego-State-Therapie zur Verbesserung der emotionalen Granularität bei PatientInnen mit Borderline-Persönlichkeitsstörung

12:15-13:00

Verena König – Deutschland

Traumabonding und toxische Beziehungen - Wie wir Menschen mithilfe der Ego-State-Therapie unterstützen können, sich aus destruktiven Kontexten zu befreien.

13:00-14:15

Mittagessen

14:15-15:30

Stefanos Gkaitatzis - Deutschland

Klinische Demonstration

15:30-16:15

Fabian Schneider (Dr.med.) - Deutschland

Ego-State-Therapie und Gruppenpsychotherapie mit Jugendlichen: eine kraftvolle Kombination

16:15-17:00

Pause

17:00-17:15

Fragen, Antworten und Diskussion

17:15-17:45

Gemeinsame Abschluss