



## 7. WELTKONGRESS ZUR EGO-STATE-THERAPIE 20.–26. APRIL 2026

ONLINE-KONGRESS PROGRAMM

SEMINARE IN DEUTSCHE SPRACHE 23.–26. APRIL 2026

Caveat: Dieses Programm kann ohne vorherige Ankündigung geändert werden

### Donnerstag 23. April 2026

**Zeitzone: SAST (South Africa Standard Time)**

#### **13:00 – 13:30**

Willkommensgrüße

Woltemade Hartman (Sekretär ESTI) und Charl Hattingh (Präsident ESTI)

#### **13:30-14:15**

Joosten Theermann - Deutschland

Die Geschichte der Ego-State-Therapie bildhaft vorgestellt.

#### **14:15-15:00**

Susanne Leutner - Deutschland

Ego-States und EMDR im gemeinsamen Prozess

#### **15:00-15:45**

Adriana-Daniela Müller - Deutschland

Das SATIN-Modell im Überblick – Ein Rundgang durchs Haus der Ego-States

#### **15:45 -16:15**

Pause

#### **16:15-17:45**

Woltemade Hartman (Ph.D) - Südafrika

Klinische Demonstration

#### **17:45 – 18:30**

Birte Köster - Deutschland

Vom Erstarren zur Selbstwirksamkeit: Ego-State-Therapie bei somatischen Erkrankungen

#### **18:30-18:45**

Pause

#### **18:45-19:45**

Sophie Adler - Deutschland

Ketamin-assistierte Hypnotherapie (KAH) kombiniert (KAH) mit Ego-State-Therapie



**7. WELTKONGRESS ZUR EGO-STATE-THERAPIE 20.–26. APRIL 2026**

**ONLINE-KONGRESS PROGRAMM**

**SEMINARE IN DEUTSCHE SPRACHE 23.–26. APRIL 2026**

**Caveat: Dieses Programm kann ohne vorherige Ankündigung geändert werden**

## **Freitag 24. April 2026**

**Zeitzone: SAST (South Africa Standard Time)**

### **08:45:9:00**

Willkommensgrüße: Jörg Marr (Dr.med.) - Deutschland

### **9:00-9:45**

Annabell Zink - Deutschland

Innere Anteile oder übernommenes Erbe? Eine Fallvignette zu transgenerationalen Ego-States

### **9:45-10:30**

Dagmar Meyer-Anuth - Deutschland

Innen erleben – außen handeln: Integrative Traumatherapie mit Ego-States und Psycho drama-Therapie

### **10:30-11:15**

Charlotte Wirl (Dr.med.) - Österreich

Ego-State-Therapie in der Hypnotherapie

### **11:15-11:30**

Tea Break

### **11:30-12:15**

Stefanos Gkaitatzis - Deutschland

### **12:15-13:00**

Silvia Zanotta (Dr.Phil.) - Schweiz

Wieder ganz werden - Körperwissen nutzen. Bottom-up als Türöffner für top-down

### **13:00-14:15**

Mittagessen



**7. WELTKONGRESS ZUR EGO-STATE-THERAPIE 20.–26. APRIL 2026**

**ONLINE-KONGRESS PROGRAMM**

**SEMINARE IN DEUTSCHE SPRACHE 23.–26. APRIL 2026**

**Caveat: Dieses Programm kann ohne vorherige Ankündigung geändert werden**

**14:15-15:30**

Silvia Zanotta (Dr.Phil.) - Schweiz

Klinische Demonstration

**15:30-16:15**

Florian Huber (Dr.Phil.) - Deutschland

Nicht ohne meinen Körper. Integratives Ego-State-Coaching und die Notwendigkeit körperpsychotherapeutischen Wissens im Coaching-Prozess

**16:15-17:00**

Lucia Biberacher - Deutschland

Ego-State-Coaching als Werkzeug innerer Führung – Stakeholder-orientiertes Selbstmanagement für Führungskräfte

**17:00-17:15**

Pause

**17:15-18:00**

Joosten Theermann - Deutschland

Therapie im Scanner: Qualitative Analyse von EMDR- und Ego-State-Interventionen im fMRT

**18:00-19:15**

Podiumsdiskussion: Was sind Ego-States eigentlich?

Jörg Marr (Dr.med.): Woltemade Hartman (Ph.D)



**7. WELTKONGRESS ZUR EGO-STATE-THERAPIE 20.-26. APRIL 2026**

**ONLINE-KONGRESS PROGRAMM**

**SEMINARE IN DEUTSCHE SPRACHE 23.-26. APRIL 2026**

**Caveat: Dieses Programm kann ohne vorherige Ankündigung geändert werden**

## **Samstag 25. April 2026**

**Zeitzone: SAST (South Africa Standard Time)**

### **08:45:9:00**

Willkommensgrüße: Ulrike Arras - Deutschland

### **9:00-9:45**

Karolin Adler - Deutschland

Der Zauber der gemeinsamen Reise: Die therapeutische Beziehung in der Ego-State-Therapie mit jungen Menschen und deren Familien

### **9:45-10:30**

Ulrike Arras - Deutschland

Ego-State-Therapie trifft Physiotherapie - ein interdisziplinärer Therapieansatz bei Depressionen

### **10:30-11:15**

Luisa Malzahn (Ph.D) - Deutschland

Wege aus der inneren Einsamkeit – Förderung innerer Verbundenheit in der Ego-State-Therapie

### **11:15-11:30**

Pause

### **11:30-12:15**

Woltemade Hartman (Ph.D)

Alchemie der Ericksonschen Utilisation: Wenn Ego-States zu Gold werden

### **12:15-13:00**

Silke Grossbach - Deutschland

Kreative Methoden in der Ego-State-Therapie

### **13:00-14:15**

Mittagessen



**7. WELTKONGRESS ZUR EGO-STATE-THERAPIE 20.-26. APRIL 2026**

**ONLINE-KONGRESS PROGRAMM**

**SEMINARE IN DEUTSCHE SPRACHE 23.-26. APRIL 2026**

**Caveat: Dieses Programm kann ohne vorherige Ankündigung geändert werden**

**14:15-15:30**

Susanne Leutner - Deutschland

Klinische Demonstration

**15:30-16:15**

Jörg Marr (Dr.med.) - Deutschland

Vom Alarm zur Kooperation. Sicherheit, Stabilisierung und Selbstregulation in der ego-state-basierten Traumatherapie

**16:15-17:00**

Fragen, Antworten und Diskussion

**17:00-17:15**

Pause

**17:15-18:00**

Thomas Frodl (Prof. Dr.med.) - Deutschland

Ego-State-Therapie bei Depressionen: ein strukturierter Kurzzeittherapieansatz

**18:00-19:15**

Jörg Marr (Dr.med.) - Deutschland

Klinische Demonstration



**7. WELTKONGRESS ZUR EGO-STATE-THERAPIE 20.–26. APRIL 2026**

**ONLINE-KONGRESS PROGRAMM**

**SEMINARE IN DEUTSCHE SPRACHE 23.–26. APRIL 2026**

**Caveat: Dieses Programm kann ohne vorherige Ankündigung geändert werden**

## **Sonntag 26. April 2026**

**Zeitzone: SAST (South Africa Standard Time)**

### **08:45:9:00**

Willkommensgrüße

Joosten Theermann - Deutschland

### **9:00-9:45**

Ghita Benagud - Deutschland

Über-ein-Stimmung, Utilisieren paraverbaler Aspekte in der Angstbehandlung

### **9:45-10:30**

Ronja Ernsting - Deutschland

„Der Klang der Stimme für Präsenz, Begleitung und Sicherheit“

### **10:30-11:15**

Marlene Biberacher - Deutschland

Ego-State fokussierte Trauma Beratung und Pädagogik in der Sozialarbeit/Sozialpädagogik

### **11:15-11:30**

Pause

### **11:30-12:15**

Katja Umpfenbach (Ph.D) - Deutschland

Ego-State-Therapie zur Verbesserung der emotionalen Granularität bei PatientInnen mit Borderline-Persönlichkeitsstörung

### **12:15-13:00**

Verena Konig – Deutschland

Traumabonding und toxische Beziehungen - Wie wir Menschen mithilfe der Ego-State-Therapie unterstützen können, sich aus destruktiven Kontexten zu befreien.



**7. WELTKONGRESS ZUR EGO-STATE-THERAPIE 20.–26. APRIL 2026**

**ONLINE-KONGRESS PROGRAMM**

**SEMINARE IN DEUTSCHE SPRACHE 23.–26. APRIL 2026**

**Caveat: Dieses Programm kann ohne vorherige Ankündigung geändert werden**

**13:00-14:15**

Mittagessen

**14:15-15:30**

Stefanos Gkaitatzis - Deutschland

Klinische Demonstration

**15:30-16:15**

Fabian Schneider (Dr.med.) - Deutschland

Ego-State-Therapie und Gruppenpsychotherapie mit Jugendlichen: eine kraftvolle Kombination

**16:15-17:00**

Pause

**17:00-17:15**

Fragen, Antworten und Diskussion

**17:15-17:45**

Gemeinsame Abschluss